



AROHA

- ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾ Takt
- festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit
-
- ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten

Dieser Kurs richtet sich an alle ohne Vorkenntnisse, in jedem Alter und Trainingszustand!

Ort: VfL Berghausen-Gimborn, Bühnenraum der Mehrzweckhalle
Espenweg

Termine: ab September 2014 dienstags
NEUER KURS mit Qualitätssiegel

Nähere Infos & Anmeldung unter:

Andrea Luhnau

Tel. 02263/95 19 90 - **Mobil** 0160 / 939 839 70 - **Email** luhnau@t-online.de